

FAKTA

Tipy v severočeském regionu

Lázně Teplice

Týdenní pobyt 1 + 1 zdarma
termín: duben
v ceně: ubytování v Lázeňském domě nebo domě Beethoven, polopenze, procedury
program: konzultace s lékařem, 6 procedur za týden, 3 vstupy do termálního bazénu a fitness, 20 procent sleva na další procedury
 cena: 8 400 až 9 300 korun pro dvě osoby podle komfortu ubytování

Orient Spa Center:

masáž horkými kameny	400 Kč
ajurvedská masáž	360 Kč
thajská masáž	600 Kč
masáž lomi-lomi	440 Kč
masáž horkými kameny	400 Kč

Tereziny lázně Dubí

Týdenní jarní regenerace
nástup: neděle po 13. hod.
odjezd: sobota do 10 hod.
program: vstupní lékařská prohlídka a návrh procedur
počet procedur: 15 za týden
výběr procedur: uhlíčitá, perličková koupel nebo přísadová koupel s rašelinou, mořskou solí, bylinkami..., skotské střiky, vířivá koupel, podvodní a klasická masáž, biolampa, přístrojová lymfodrenáž, parafin, rašelinové zábaly, čokoládová maska, oxygenoterapie a masážní křeslo, CO₂ suché koupele, plynové injekce
 - na každou další zakoupenou proceduru nad rámec balíčku obdržíte slevu 20 procent
cena: 4 990 korun

Lázně Evženie, Klášterec nad Ohří

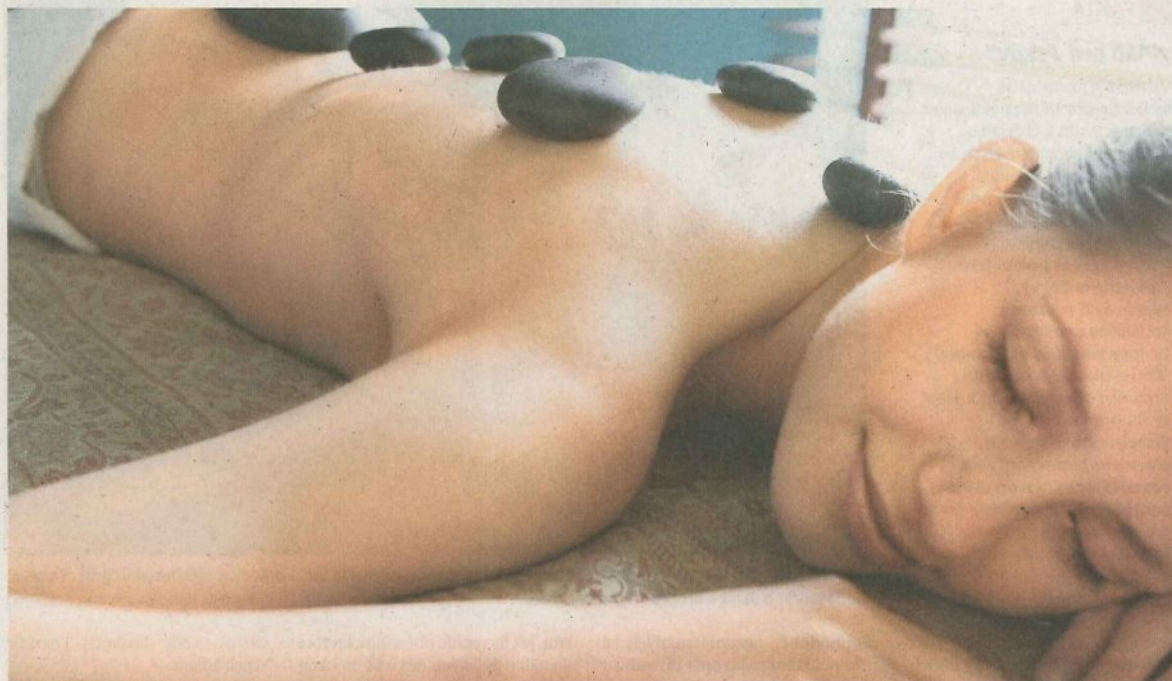
Wellness pobyt Tisíc a jedna
délka: 4 dny, 3 noci
program: přísadová koupel s vůní růže, peeling z mořských řas, aromatická masáž, hydromasážní koupel, zábal z mořských řas, masáž lávovými kameny nebo thajská masáž
v ceně: ubytování, tři snídaně, relaxační program, vstup do bazénu s whirlpoolem a parní lázní
cena: 3 816 korun

Lázně Mšené

Bahenní lázeňský víkend
termín: květen a červen
délka: 3 dny, 2 noci
stravování: polopenze
program: slatinný zábal zad, vulkanpack, maska z mořského bahna, koupel s rašelinovým extraktem, klasická masáž zad
cena: jednolůžkový pokoj 3 275 Kč, dvoulůžkový 2 875 Kč za osobu

Zkuste si odpočinout v lázních v našem kraji

Jak se lze léčit a relaxovat v **Lázních Teplice v Čechách**, v Dubí, Klášterci nad Ohří a v Mšeném-lázních



Masáž Hlavně v Teplicích je široká nabídka opravdu odpočinkových pobytů s nejrůznějšími druhy masáží.

Foto: Profimedia.cz

Využívat rašelinové zábaly, koupele, masáže i popíjet léčivé prameny mohou zájemci v lázních na severu Čech. Za zdravím tak nemusíte jezdit stovky kilometrů, stačí se rozhlédnout a vyrazit třeba jen na víkendový pobyt.

K lázním s nejdelší tradicí v Čechách patří ty v Teplicích. Zdejší léčivé termální prameny byly využívány již od 12. století. Dodnes je k léčbě pohybového ústrojí nejvyužívanější pramen Pravřídlo.

„Téměř 70 procent našich hostů přijíždí v rámci léčby, kterou hrají pojišťovna, zbytek jsou samoplátci,“ říká personální ředitelka Dorothea Kresslová.

Kdo si chce odpočinout, může kdykoli využít termální bazény hlavně v domě Beethoven, orien-

tální masáže, wellness. Až do konce dubna si můžete výhodně objednat dvoudenní pobyt 1+1. „Za týden dvě osoby zaplatí jen 8 400 korun,“ zve k návštěvě Kresslová. V ceně je ubytování, polopenze, lékařská konzultace, 6 procedur, tři

vstupy do termálního bazénu a fitness a sleva na další procedury.

Stačí popojet pár kilometrů do Dubí, kde najdete Tereziny lázně. Významnou součástí léčby je rašelina,

kteřá díky svému složení a vynikající tepelné vodivosti výrazně napomáhá při léčbě chorob pohybového aparátu.

„Rašelina se využívá jak k celkovým a částečným koupelím, tak i k zábalům a obkladům. Klienti mohou ale k léčbě využít i dalších procedur,“ říká Lucie Jelínková z oddělení marketingu.

Po prodeji (firma Lázně Teplice v Čechách se jich zbavila) jsou tyto lázně po více jak roční rekonstrukci od loňského května opět v provozu. Už po krátké době využívalo jejich služeb okolo osmdesáti klientů měsíčně. Významnou část tvoří nemocní z arabských zemí, bývalého Sovětského svazu a Němeca.

Čeští samoplátci využívají zejména pravidelných akčních léčebných balíčků. Nyní lze do konce května zakoupit za 4 990 korun Jarní. „Využít ho mohou zájemci v průběhu celého roku. Součástí je ubytování, strava a 15 procedur za týden,“ říká Jelínková.

Tři minerální léčebné prameny, Evženie, Klášterec a Městský, pomáhají lidem v Lázních Evženie v Klášterci nad Ohří. Pít pramenů neutralizuje žaludeční kyseliny, po-

vzbuzuje funkci střev, podporuje metabolismus cukrů a tuků u diabetiků a obézních. „Lidé si je mohou u nás po celý rok načepovat, litr stojí tři koruny,“ popsala manažerka Libuše Kalinová. Zatím je mohou využívat jen samoplátci. „Ale

na procedury klientům přispívají některé zdravotní pojišťovny,“ vysvětluje Kalinová.

Slatinné zábaly a přírodní minerální vody více než 200 let pomáhají pacientům v Mšeném-lázních. Kromě

pacientů sem stále častěji lidé zavítají na wellness procedury a pobyty. Na květen a červen je připraven například Bahenní lázeňský třídení víkend se slatinným záballem zad, tělovou maskou z mořského bahna, koupelí s rašelinovým extraktem a masáží zad. Jedna osoba za víkend s polopenzí zaplatí 3 275 korun. **Andrea Angermannová**

„Lidé si vodu z pramenů mohou u nás po celý rok načepovat, litr stojí tři koruny.“

Libuše Kalinová,
Lázně Evženie

„Téměř 70 procent našich hostů přijíždí v rámci léčby, kterou hrají pojišťovna.“

D. Kresslová,
Lázně Teplice