

# LÁZEŇSKÝ DŮM BEETHOVEN

## PROCEDURY DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU

### PRAVŘÍDLO & MASÁŽ

#### Termální koupel 20 min / 325 Kč

##### TIP na maximální regeneraci:

Rezervujte si před masáží nahřátí v termální koupeli. Tandem Pravřídlo a masáž nemá chybu.

V termální koupeli prohřejete svaly, vstřebáte minerály v zábalu a akumulujete teplo a budete připraveni přijmout maximum z následující masáže.

Vše navazuje a probíhá v naprostém soukromí. Mezi koupelí a masáží žádné převlékání. Z termální koupelerovnou pod ruce maséra.

#### Ruční masáž 20 min / 425 Kč, 40 min / 725 Kč

Dopřejte si klasickou masáž části těla nebo celotělovou ruční masáž. Doporučujeme při bolestech v oblasti zad včetně chronických onemocnění páteře a kloubů.

#### Masáž plosky nohy 20 min / 425 Kč

Celosvětově oblíbená metoda čínské medicíny, provádí se na chodidle, kam směřují nervová zakončení všech tělesných orgánů, doporučuje se provádět pravidelně, příznivě působí proti bolestem zad a páteře, urychluje hojení po operacích a úrazech.

#### Masáž proti celulitidě 20 min / 425 Kč

Masáž je zaměřena na oblast dolních končetin, hýždí a břicha. Speciální techniky podporují odbourávání tukových buněk a přebytečné vody, povzbuzují látkovou výměnu a intenzivně prokrvují pokožku.

#### Therma Aroma 50 min / 800 Kč, 70 min / 1100 Kč

Pravřídlo a masáž v jednom balíčku. Nejúčinnější lázeňská kombinace: termální koupel, do zábalu a hned pod ruce maséra. Díky předcházejícímu prohřátí v termální vodě je tělo připravené přijmout maximum z následující masáže. Svalová vlákna se podvolují. Masáž podpoří proudění lymfy a zvýší elasticitu kloubního vaziva, povzbudí proudění krve v žilách a nasycení tkání kyslíkem.

#### THERMALIUM 90 min / 200 Kč

##### TIP na maximální regeneraci:

##### Zajděte si před masáží do THERMALIA

Nic Vás nepřipraví lépe na následující masáž než Pravřídlo. Dosáhnete dokonalého uvolnění svalstva, necháte působit složený pramen a znásobíte účinky. Máte-li čas, zajděte si před masáží do termálních bazénů v THERMALIU.

#### Ájurvédská masáž 30 min / 600 Kč, 60 min / 900 Kč, 90 min / 1350 Kč

Ájurvéda za pomoci speciálního oleje uvolňuje toxiny z kloubů a orgánů, speciálně z kůže. Masáž zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje flexibilitu a tělesnou výkonnost, ulevuje od bolesti, uvolňuje ztuhlé svaly a zmírňuje projevy artritidy. Celotělová verze zahrnuje i obličej a pokožku hlavy.

#### Beauty rituál 30 min / 700 Kč, 90 min / 1450 Kč

Tři kroky k dokonalé kráse: peeling himálajskou solí, krémový termoaktivní zábal z kaka, guarany a kofeinu, a nakonec závěrečná masáž s bohatou hydratační pěnou. Procedura působí do hloubky, prohřívá kůži, detoxikuje organismus a napomáhá při zadržování tekutin v těle.

#### Masáž horkými kameny 30 min / 600 Kč, 60 min / 900 Kč

Kameny nahřáté v horké vodní lázni prohřejí vaše tělo do hloubky. Masáž povzbuzuje metabolismus, napomáhá detoxikaci organismu a posiluje imunitní systém.

#### Medová detoxikační masáž 30 min / 600 Kč

Léčivá a voňavá – medová masáž zbaví vaše tělo toxinů a stimuluje správnou činnost tělesných orgánů. Zbavuje tělo toxinů z životního prostředí, jídla a léků. Přes reflexní zóny zad látky z medu stimulují činnost orgánů těla a mohou se podílet i na jejich vyléčení. V akutních případech se doporučuje i dvakrát týdně, pro prevenci dvakrát měsíčně.

#### Masáž Lomi-Lomi 30 min / 600 Kč, 60 min / 900 Kč

Perla mezi masážemi, to je havajská Lomi-Lomi. Masér využívá nejen dlaní a prstů, ale i předloktí a loktů, a tím zajistí naprostou relaxaci a uvolnění. Intenzivní masáž pocházející z Havajských ostrovů, založená na rytmických technikách využívajících nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Tato masáž navodí naprostou relaxaci a uvolnění.

#### Lymfodrenáž 45 min / 650 Kč, 90 min / 1100 Kč

Jemné, krouživé masáže přesným tlakem na přesném místě. Vedou ke zlepšení oběhu lymfy a jejímu účinnějšímu čištění v uzlinách. Doporučuje se mimo jiné při problémech s celulitidou a s otoky dolních končetin.

