

КАК МЫ ЛЕЧИМ

МЕТОДЫ НА КУРОРТЕ ТЕПЛИЦЕ В ЧЕХИИ

ФИЗИОТЕРАПИЯ

На нашем курорте в рамках лечебных процедур предлагаются также различные формы физиотерапии и индивидуальных занятий. Методы реабилитации, упражнения и количество повторных процедур составляются индивидуально для каждого пациента после консультации с врачом.

МЯГКИЕ ТЕХНИКИ*

Специальные мануальные техники расслабляют перегруженные мышцы, пусковые болевые точки в мышцах, фасциях и сухожилиях, а также устраняют суставные блокады.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ*

Квалифицированный физиотерапевт реабилитирует определённую зону и составляет индивидуальную программу упражнений для каждого пациента. При их регулярном повторении происходит уменьшение боли в повреждённом месте.

МЕХАНОТЕРАПИЯ*

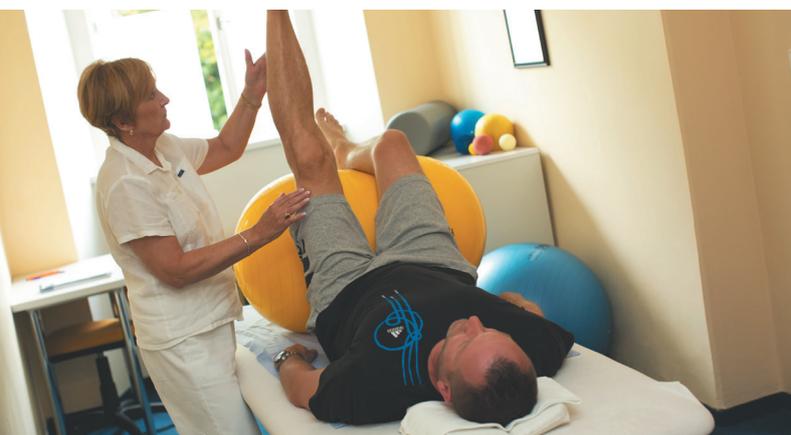
Занятия с применением специальных устройств и тренажёров (ротопед, лыжи, степ, гребная лодка, мотомед, редкорд и т.д.) служат для реабилитации, укрепления тела, мышц и суставов, а также улучшают гибкость.

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ (ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ)*

Используется при тренировке вертикализации для снижения контрактур укороченных мышечных групп. Можно комбинировать с тракцией – терапевтическое растяжение или давление на укороченные мышечные структуры, происходит растяжение мягких тканей и отдаление суставных поверхностей, улучшается подвижность, устраняются блокады.

РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ*

Во время специального вида массажа происходит стимуляция рефлекторных зон, что приводит к ослаблению функционально-дегенеративных и вторичных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Массаж благотворно влияет и на внутренние органы.



*ЭТИ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ.

БРОНИРОВАНИЕ ДЛЯ ГОСТЕЙ КУРОРТА: ЛИЧНО В РАСПИСАНИИ ПРОЦЕДУР (2 ЭТАЖ, КАБИНЕТ № 71). ПН. -ПТ. 8.00-15.00.

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны помогают при проблемах с опорно-двигательным аппаратом, расслабляют перенапряжённые или перегруженные мышцы, способствуют профилактике дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника. И к тому же после них будете чувствовать себя обновлёнными и отдохнувшими.

УПРАЖНЕНИЯ В БАССЕЙНЕ*

Упражнения в термальной минеральной воде под руководством опытного терапевта комбинируют преимущества водолечения и физиотерапии. Минералы, содержащиеся в термальной воде, помогают при проблемах с опорно-двигательным аппаратом, служат как профилактика остеопороза и появления деформаций в суставах.

ГИДРОМАССАЖ

Получите удовольствие от тёплой воды в ванне с массажными струями. Гидромассаж помогает при лечении хронических воспалительных и дегенеративных болезней позвоночника и суставов, а также нарушении кровоснабжения. Уменьшает боль и приятно восстанавливает ваши силы.

ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ

Комбинация минеральной воды в ванне и массажа струёй воды под контролем опытного терапевта помогает расслаблению мышц, способствует лечению хронических воспалительных и дегенеративных болезней позвоночника и суставов, а также нарушений кровообращения. После этой процедуры будете чувствовать в себе приятную усталость, а также и бодрость.

ПУЗЫРЬКОВАЯ ВАННА

Пузырьки и нежные водовороты воздушных «бисеринок» приносят действенное облегчение болезненному опорно-двигательному аппарату. Этот тип лечебной ванны рекомендуется для уменьшения осложнений, связанных с воспалительными или дегенеративными заболеваниями суставов и позвоночника, а также при нарушениях кровоснабжения.

ТЕРМАЛЬНАЯ ВАННА

Почувствуйте на себе действие лечебной минеральной воды термальных источников Курорта Теплице. Термальная ванна приятно вас расслабит, а ещё и значительно поможет уменьшить осложнения при хронических воспалительных и дегенеративных болезнях суставов и позвоночника, нарушениях кровоснабжения. Оздоровит болезненное тело и приятно взбодрит ваш дух. После ванны насладитесь сухим обёртыванием. Попробуйте на себе идеальную релаксацию!

УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА

Почувствуйте на себе расслабляющее действие ванны с пузырьками углекислого газа. Углекислая ванна избавляет от чувства боли при хронических воспалительных и дегенеративных болезнях суставов и позвоночника, улучшает кровоснабжение. А ещё вы приятно отдохнёте и оздоровите своё усталое тело. Ванна подходит и для кардиологических больных.



*ЭТИ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ.

БРОНИРОВАНИЕ ДЛЯ ГОСТЕЙ КУРОРТА: ЛИЧНО В РАСПИСАНИИ ПРОЦЕДУР (2 ЭТАЖ, КАБИНЕТ № 71). ПН.-ПТ. 8.00-15.00.

МАССАЖИ

Насладитесь минуткой только для себя и доверьтесь рукам наших опытных массажистов. На Теплицком курорте есть выбор из различных видов массажей для расслабления напряжённых мышц, болезненной спины или для детоксикации и релаксации организма.

РУЧНОЙ МАССАЖ

Позвольте себе классический ручной массаж зоны тела или всего тела. Рекомендуются при болях в области спины, включая хронические болезни позвоночника и суставов.

Массажи можно докупить вне рамок вашей курортной программы.

ТЕРМА АРОМА

Прогрейте своё тело в термальной ванне и сразу же насладитесь ароматерапевтическим массажем с эссенциальным маслом по собственному выбору.

МАССАЖ СТУПНИ НОГИ

Массаж основан на принципах традиционной китайской медицины и стимулирует нервные окончания органов на ступне. Помогает при болях в спине и способствует более быстрому заживлению после операций и травм.

БЬЮТИ - РИТУАЛ

Три шага к идеальной красоте: пилинг гималайской солью, кремовое термоактивное обёртывание из какао, гуараны и кофеина, а потом массаж с богатой гидратационной пеной. Процедура глубоко прогревает кожу, очищает организм от токсинов и помогает при задержке воды в теле.

ЛИМФОДРЕНАЖ

У вас отекают ноги? Вы хотите избавиться от целлюлита? Попробуйте лимфодренаж, который улучшает циркуляцию лимфы, избавляет организм от токсичных веществ и укрепляет иммунитет.

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Насладитесь масляным массажем головы, лица и всего тела. Аюрведический массаж замедляет процесс старения, улучшает качество сна, повышает гибкость и работоспособность, уменьшает боль, расслабляет напряжённые мышцы и сглаживает проявления артрита.

МЕДОВЫЙ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЙ МАССАЖ

Лечебный и благоухающий – медовый массаж выводит из организма токсины и стимулирует исправную работу внутренних органов.

МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

Жемчужина среди массажей - гавайский Ломи-Ломи. Массажист использует не только ладони и пальцы, но и предплечья, локти, чем добивается полной релаксации и расслабления клиента.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Камни, нагретые в горячей воде, глубоко прогревают ваше тело. Массаж стимулирует обмен веществ, помогает детоксикации организма и укрепляет иммунную систему.

МАССАЖ ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

Массаж делается в области нижних конечностей, ягодиц и живота. Специальные техники стимулируют ликвидацию жировых клеток и лишней воды, улучшают обмен веществ и интенсивно кровоснабжают кожу.

ДРУГИЕ ТЕРАПИИ

Мучают вас боли в позвоночнике, суставах или мышцах? Хотите попробовать и другие процедуры, которые бы могли вам помочь?

ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ*

Применяется для лечения заболеваний суставов, связок, сухожилий, послеоперационных состояний. Используется однонаправленный импульсный ток, интерференционные токи или инфракрасный свет, которые имеют гиперемизационные, обезболивающие, противоотечные, противовоспалительные и релаксационные эффекты.

ТЕРМОТЕРАПИЯ*

Используются компрессы, наполненные вулканической породой сопочного происхождения, которые очень хорошо абсорбируют тепло и при наложении на зоны тела отдают его. Благодаря этому происходит расслабление спазмов, контрактур и укороченных мышечных структур.

ЛАЗЕР*

Терапия лазерным лучом используется для более быстрой регенерации тканей и заживления ран. В её основе лежит местное прогревание ткани и биостимуляция. Клетки быстрее регенерируют, процесс заживления проходит быстрее.

ГАЗОВЫЕ ИНЪЕКЦИИ*

Вводится углекислый газ (CO₂) под кожу для расширения сосудов и расслабления мышечного напряжения. Рекомендуются для снижения болезненности и увеличения подвижности суставов.

ФОТОТЕРАПИЯ

Фототерапия заложена на влиянии света на человеческий организм. Применяемый свет имеет похожие свойства, как и солнечный. Терапия светом очень хорошо помогает при сезонных депрессиях. Она является частью программ, направленных на поддержку иммунитета, лечения болезней суставов, опорно-двигательного аппарата, снижения лишнего веса, кровяного давления и снижения уровня холестерина в крови.

ИНГАЛЯЦИЯ*

Для улучшения функции слизистой оболочки дыхательных путей для ингаляции используется минеральная вода Винцентка, в сложных случаях – дополняется медикаментами. Процедура улучшает качество дыхания.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

Хватит одного посещения, а эффект такой же, как и от 3 дней пребывания на море. Уникальный микроклимат соляной пещеры насытит ваш организм йодом, калием и селеном. Процедура помогает аллергикам и астматикам, при кожных экземах, глосени или псориазе.

ЛЕЧЕБНАЯ ВОДА БИЛИНСКА КИСЕЛКА

Приём 0,2 л перед едой благотворно действует на человеческий организм по многим направлениям:

ПИЩЕВОД повышенная кислотность, изжога,
ПЕЧЕНЬ процессы обмена веществ, отёки, подагра,
БРОНХИ ингаляция, избавление от слизи,
ЖЕЛУДОК повышенная кислотность, пониженная кислотность,
ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ желчные камешки,
МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ снижение кислотности мочи,
СУСТАВЫ улучшение обмена веществ.



***ЭТИ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ.**

БРОНИРОВАНИЕ ДЛЯ ГОСТЕЙ КУРОРТА: ЛИЧНО В РАСПИСАНИИ ПРОЦЕДУР (2 ЭТАЖ, КАБИНЕТ № 71). ПН.-ПТ. 8.00-15.00.