

JAK LÉČÍME

METODY V LÁZNÍCH TEPLICE V ČECHÁCH



FYZIOTERAPIE

V našich lázních nabízíme v rámci léčebných procedur také různé formy fyzioterapie a individuálních cvičení. Metoda rehabilitace, cviky a počet opakování procedur jsou sestavovány každému pacientovi na míru, a to na základě konzultace s lékařem.

MĚKKÉ TECHIKY*

Speciální manuální techniky uvolňují přetížené svaly, bolestivé spouštěcí body ve svalectech, fasciích a šlachách a odstraňují kloubní blokády.

INDIVIDUÁLNÍ A SKUPINOVÉ CVIČENÍ*

Kvalifikovaný fyzioterapeut rehabilituje danou oblast a sestavuje cviky na míru. Při pravidelném opakování dochází k úlevám od bolesti postiženého místa.

MECHANOTERAPIE*

Cvičení na přístrojích jako je rotoped, lyže, step, veslice, motomed, motodlaha či redcord slouží k rehabilitaci, zpružňování těla, svalů, kloubů a zvyšování hybnosti.

POLOHOVÁNÍ*

Používá se při nácviu vertikalizace s cílem snížení kontraktur zkrácených svalových skupin. Lze kombinovat s trakcí – fyzikálně terapeutické působení tahem nebo tlakem na zkrácené svalové struktury, dochází k protažení měkkých tkání a oddálení kloubních ploch, zlepšuje se pohyblivost a odstraňují blokády.

REFLEXNÍ MASÁŽ*

Při specializovaném druhu masáže dochází ke stimulaci reflexních bodů, a tím ke zmírnění funkčních degenerativních a druhotných onemocnění pohybového aparátu. Masáž působí příznivě i na vnitřní orgány.



* TYTO PROCEDURY LZE OBJEDNAT AŽ PO KONZULTACI S LÉKAŘEM
REZERVACE PRO LÁZEŇSKÉ HOSTY: OSOBNĚ V ROZPISU PROCEDUR (1.PATRO, DVEŘE Č. 71), PO - PÁ 8:00 - 15:00.

LÉČIVÉ KOUPELE

Léčivé koupele pomáhají při potížích s pohybovým aparátem. Uvolňují ztuhlé nebo přetížené svaly, přispívají k prevenci degenerativních onemocnění kloubů a páteře. Navíc se po nich budete cítit příjemně zregenerovaní a odpočatí.

CVIČENÍ V BAZÉNU*

Cvičení v termální minerální vodě pod vedením zkušeného terapeuta kombinuje výhody vodoléčby a fyzioterapie. Minerály obsažené v termální vodě napomáhají při potížích s pohybovým aparátem, slouží jako prevence proti osteoporóze a přispívají k prevenci deformit v kloubech.

HYDROMASÁŽ

Vychutnejte si teplou koupel ve vaně s masážními tryskami. Hydromasáž napomáhá při léčbě chronických zánětlivých a degenerativních onemocnění páteře a kloubů a poruch prokrvení. Tlumí bolest a příjemně vás zregeneruje.

PODVOVNÍ MASÁŽ

Kombinace vanové koupele v termální minerální vodě a masáže proudem vody, kterou provádí zkušený terapeut, napomáhá uvolnění svalů. Přispívá také k léčbě chronických zánětlivých a degenerativních onemocnění kloubů a páteře a při poruchách prokrvení. Po absolvování této procedury se budete cítit příjemně unaveni a zároveň osvěženi.

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Perličky a jemné víry vzduchových bublinek přinášejí účinnou úlevu bolestivému pohybovému aparátu. Tento typ vanové koupele doporučujeme pro zmírnění obtíží spojených s chronickým zánětlivým nebo degenerativním onemocněním kloubů a páteře nebo při poruchách prokrvení.

TERMÁLNÍ KOUPEL

Poznejte účinky léčivé minerální vody termálních pramenů Lázní Teplice. Termální koupel vás příjemně uvolní, a navíc se významně podílí na zmírnění obtíží při chronických zánětlivých a degenerativních onemocnění kloubů a páteře a poruch prokrvení. Zregeneruje bolavé tělo a příjemně povzbudí vašeho ducha. Po koupeli si vychutnáte suchý zábal, a zažijete tak dokonalou relaxaci.

UHLIČITÁ KOUPEL

Vychutnejte si uvolňující vanovou koupel s bublinkami oxidu uhličitého. Uhličitá koupel ulevuje od pocitů bolesti při chronických zánětlivých a degenerativních onemocnění kloubů a páteře, zlepšuje prokrvení, a navíc si při ní příjemně odpočnete a zrelaxujete unavené tělo. Koupel je vhodná též pro kardiaky.



* TYTO PROCEDURY LZE OBJEDNAT AŽ PO KONZULTACI S LÉKAŘEM
REZERVACE PRO LÁZEŇSKÉ HOSTY: OSOBNĚ V ROZPISU PROCEDUR (1.PATRO, DVEŘE Č. 71), PO - PÁ 8:00 - 15:00.

MASÁŽE

Vychutnejte si chvilku jen sami pro sebe a svěřte se do rukou našich zkušených masérů a masérek. V Lázních Teplice si vyberete z různých druhů masáží pro uvolnění ztuhlých svalů, bolavých zad nebo pro detoxikaci a relaxaci.

RUČNÍ MASÁŽ

Dopřejte si klasickou masáž části těla nebo celotělovou ruční masáž. Doporučujeme při bolestech v oblasti zad včetně chronických onemocnění páteře a kloubů.

Masáže, které si lze dokoupit nad rámec pobytu

TERMA AROMA

Prohřejte své tělo v termální koupeli a hned poté si vychutnejte aromaterapeutickou masáž s esenciálním olejem dle vlastního výběru.

MASÁŽ PLOSKÝ NOHY

Masáž vychází z principů tradiční čínské medicíny a stimuluje nervová zakončení orgánů na chodidle. Napomáhá při bolestech zad a přispívá k rychlejšímu hojení po operacích a úrazech.

BEAUTY RITUÁL

Tři kroky k dokonalé kráse: peeling himálajskou solí, krémový termoaktivní zábal z kaka, guarany a kofeinu, a nakonec závěrečná masáž s bohatou hydratační pěnou. Procedura působí do hloubky, prohřívá kůži, detoxikuje organismus a napomáhá při zadržování tekutin v těle.

LYMFODRENÁŽ

Trpíte otoky dolních končetin a chcete se zbavit celulitidy? Vyzkoušejte lymfodrenáž, která zlepšuje oběh lymfy, zbavuje tak organismus toxických látek a posiluje imunitní systém.

ÁJURVÉDSKÁ MASÁŽ

Vychutnejte si olejovou masáž hlavy, obličeje a celého těla. Ájurvédská masáž zpomaluje proces stárnutí, zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje flexibilitu a tělesnou výkonnost, ulevuje od bolesti, uvolňuje ztuhlé svaly a zmírňuje projevy artritidy.

MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

Léčivá a voňavá – medová masáž zbaví vaše tělo toxinů a stimuluje správnou činnost tělesných orgánů.

MASÁŽ LOMI-LOMI

Perla mezi masážemi, to je havajská Lomi-Lomi. Masér využívá nejen dlaní a prstů, ale i předloktí a loktů, a tím zajistí naprostou relaxaci a uvolnění.

MASÁŽ HORKÝMI KAMENY

Kameny nahřáté v horké vodní lázni prohřejí vaše tělo do hloubky. Masáž povzbuzuje metabolismus, napomáhá detoxikaci organismu a posiluje imunitní systém.

MASÁŽ PROTI CELULITIDĚ

Masáž je zaměřena na oblast dolních končetin, hýždí a břicha. Speciální techniky podporují odbourávání tukových buněk a přebytečné vody, povzbuzují látkovou výměnu a intenzivně prokrvují pokožku.

* TYTO PROCEDURY LZE OBJEDNAT AŽ PO KONZULTACI S LÉKAŘEM
REZERVACE PRO LÁZEŇSKÉ HOSTY: OSOBNĚ V ROZPISU PROCEDUR (1.PATRO, DVEŘE Č. 71), PO - PÁ 8:00 - 15:00.

JINÉ TERAPIE

Trápí vás bolesti páteře, kloubů nebo svalů? Chcete vyzkoušet i další typy procedur, které by vaše obtíže mohly zmírnit?

ELEKTROTHERAPIE*

Používá se pro léčbu onemocnění kloubů, vazů, šlach a u pooperačních stavů. Využívá se stejnosměrný pulsní proud, interferenční proudy či infračervené světlo, které mají hyperemizační, analgetické, protiedémové, protizánětlivé i relaxační účinky.

TERMOTERAPIE*

Využívají se obklady naplněné horninou sopečného původu, které velmi dobře absorbují teplo a při aplikaci na části těla ho pak vyzařují do tkání. Díky tomu dochází k uvolnění spasmů, kontraktur a zkrácených svalových struktur.

LASER *

Terapie laserovým paprskem se u nás užívá především pro rychlejší regeneraci tkáně a rychlejší hojení ran. Její podstatou je místní prohřátí tkáně a biostimulace. Buňky rychleji regenerují, proces hojení bývá rychlejší.

PLYNOVÉ INJEKCE*

Aplikuje se oxid uhličitý (CO2) do podkoží k roztažení cév a uvolnění svalového napětí, doporučuje se ke snížení bolestivosti a zvětšení hybnosti kloubů.

FOTOTERAPIE

Podstata fototerapie spočívá v působení světla na lidský organismus. Použité světlo má podobné vlastnosti jako světlo sluneční. Terapie světlem je velmi účinná proti sezónním depresím. Je součástí programů zaměřených na podporu imunitního systému, zánětlivých kloubních onemocnění, léčby onemocnění pohybového ústrojí, snižování nadváhy, krevního tlaku a snižování hladiny cholesterolu v krvi.

INHALACE*

Pro zlepšení funkce sliznic dýchacích cest využíváme při inhalaci především minerální vody Vincentka, v případě závažnějších potíží doplněné o medikamenty. Procedura zlepšuje kvalitu dýchání.

SOLNÁ JESKYNĚ

Stačí jeden vstup a účinky jsou stejné jako tři dny u moře. Jedinečné mikroklima solné jeskyně nasatí váš organismus jódem, draslíkem a selenem. Procedura ulevuje zejména alergikům a astmatikům a pomáhá při kožních onemocněních, jako jsou ekzémy, plísňe nebo lupénka.

PITNÁ KÚRA BÍLINSKÁ KYSELKA

Užití 0,2l před jídlem blahodárně působí na lidský organismus v mnoha směrech:

JÍCEN překyselení, pálení žáhy,
JÁTRA procesy látkové výměny, otoky, dna,
PRŮDUŠKY inhalace, rozpouštění hlenu,
ŽALUDEK překyselení, snížení tvorby kyselin,
ŽLUČNÍK žlučové kaménky,
MOČOVÝ MĚCHÝŘ snížení kyselosti moči,
KLOUBY zlepšení látkové výměny.



* TYTO PROCEDURY LZE OBJEDNAT AŽ PO KONZULTACI S LÉKAŘEM
REZERVACE PRO LÁZEŇSKÉ HOSTY: OSOBNĚ V ROZPISU PROCEDUR (1.PATRO, DVEŘE Č. 71), PO - PÁ 8:00 - 15:00.