

PROCEDURY K VÝBĚRU



PRAVÍDLLO



& MASÁŽ

**Termální koupel 20 min / 350 Kč****Zajděte si před masáží
na termální koupel**

Tandem Pravídklo a masáž nemá chybu. V termální koupeli prohřejete svaly, vstřebáte minerály v zábalu naakumulujete teplo a budete připraveni přijmout maximum z následující masáže.

Vše navazuje a probíhá v naprostém soukromí. Mezi koupelí a masáží žádné převlékání. Z termální koupelarovnou pod ruce maséra.

Ruční masáž 20 min / 500 Kč, 40 min / 800 Kč

Dopřejte si klasickou masáž části těla nebo celotělovou ruční masáž. Doporučujeme při bolestech v oblasti zad včetně chronických onemocnění páteře a kloubů.

Masáž plosky nohy 20 min / 500 Kč

Celosvětově oblíbená metoda čínské medicíny, provádí se na chodidle, kam směřují nervová zakončení všech tělesných orgánů, doporučuje se provádět pravidelně, příznivě působí proti bolestem zad a páteře, urychluje hojení po operacích a úrazech.

Masáž proti celulitidě 20 min / 600 Kč

Masáž je zaměřena na oblast dolních končetin, hýždí a břicha. Speciální techniky podporují odbourávání tukových buněk a přebytečné vody, povzbuzují látkovou výměnu a intenzivně prokrvují pokožku.

Therma Aroma 50 min / 900 Kč, 70 min / 1300 Kč

Pravídklo a masáž v jednom balíčku. Nejúčinnější lázeňská kombinace: termální koupel, do zábalu a hned pod ruce maséra. Díky předcházejícímu prohřátí v termální vodě je tělo připravené přijmout maximum z následující masáže. Svalová vlákna se podvolují. Masáž podpoří proudění lymfy a zvýší elasticitu kloubního vaziva, povzbudí proudění krve v žilách a nasycení tkání kyslíkem.

THERMALIUM 90 min / 290 Kč**Zajděte si před masáží
do THERMALIA**

Nic Vás nepřipraví lépe na následující masáž než Pravídklo. Dosáhnete dokonalého uvolnění svalstva, necháte působit složení pramene a znásobíte účinky. Máte-li čas, zajděte si před masáží do termálních bazénů v THERMALIU.

**Ájurvédská masáž 30 min / 650 Kč, 60 min / 1000 Kč, 90 min / 1450 Kč**

Ájurvéda za pomoci speciálního oleje uvolňuje toxiny z kloubů a orgánů, speciálně z kůže. Masáž zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje flexibilitu a tělesnou výkonnost, ulevuje od bolesti, uvolňuje ztuhlé svaly a zmírňuje projevy artritidy. Celotělová verze zahrnuje i obličej a pokožku hlavy.

Beauty rituál 30 min / 700 Kč, 90 min / 1450 Kč

Tři kroky k dokonalé kráse: peeling himálajskou solí, krémový termoaktivní zábal z kakaa, guarany a kofeinu, a nakonec závěrečná masáž s bohatou hydratační pěnou. Procedura působí do hloubky, prohřívá kůži, detoxikuje organismus a napomáhá při zadržování tekutin v těle.

Masáž horkými kameny 30 min / 650 Kč, 60 min / 1000 Kč

Kameny nahřáté v horké vodní lázni prohřejí vaše tělo do hloubky. Masáž povzbuzuje metabolismus, napomáhá detoxikaci organismu a posiluje imunitní systém.

Medová detoxikační masáž 30 min / 650 Kč

Léčivá a voňavá – medová masáž zbaví vaše tělo toxinů a stimuluje správnou činnost tělesných orgánů. Zbavuje tělo toxinů z životního prostředí, jídla a léků. Přes reflexní zóny zad látky z medu stimulují činnost orgánů těla a mohou se podílet i na jejich vyléčení. V akutních případech se doporučuje i dvakrát týdně, pro prevenci dvakrát měsíčně.

Masáž Lomi-Lomi 30 min / 650 Kč, 60 min / 1000 Kč

Perla mezi masážemi, to je havajská Lomi-Lomi. Masér využívá nejen dlaní a prstů, ale i předloktí a loktů, a tím zajišťuje naprostou relaxaci a uvolnění. Intenzivní masáž pocházející z Havajských ostrovů, založená na rytmických technikách využívajících nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Tato masáž navodí naprostou relaxaci a uvolnění.

Lymfodrenáž 45 min / 650 Kč, 90 min / 1300 Kč

Jemné, krouživé masáže přesným tlakem na přesném místě. Vedou ke zlepšení oběhu lymfy a jejímu účinnějšímu čištění v uzlinách. Doporučuje se mimo jiné při problémech s celulitidou a s otoky dolních končetin.

