

## ANWENDUNGEN ZUR AUSWAHL



THERMALBAD URQUELLE

&amp;

MASSAGE

**Thermalbad 20 Min. / 350 CZK****Genießen Sie vor der Massage ein Thermalbad!**

Das Tandem „Urquelle und Massage“ ist ausgezeichnet! Im Thermalbad werden die Muskeln erwärmt, Mineralien werden aufgenommen, während des Wickels akkumuliert sich die Wärme und ermöglicht eine maximale Wirkung der anschließenden Massage.

Eines folgt dem anderen in absoluter Privatsphäre. Kein Umkleiden zwischen Bad und Massage. Aus dem Thermalbad direkt in die Hände des Masseurs/der Masseuse.

**Handmassage 20 Min. / 500 CZK, 40 Min. / 800 CZK**

Gönnen Sie sich eine klassische Teil- oder Ganzkörpermassage! Wir empfehlen diese im Bereich des Rückens, einschl. chronischer Erkrankungen von Wirbelsäule und Gelenken.

**Fußsohlenmassage 20 Min. / 500 CZK**

Diese weltweit beliebte Methode der chinesischen Medizin erfolgt an den Fußsohlen, wohin die Nervenenden aller Körperorgane reichen; empfohlen wird eine regelmäßige Anwendung, die gegen Schmerzen des Rückens und der Wirbelsäule wirkt und eine Beschleunigung der der Heilung nach Operationen und Unfällen unterstützt.

**Massage gegen Zellulitis 20 Min. / 600 CZK**

Die Massage richtet sich auf Bereiche der unteren Extremitäten, des Gesäßes und des Bauchs. Spezielle Techniken unterstützen den Abbau von Fettzellen und überflüssigen Wassers, stimulieren den Stoffwechsel und durchbluten intensiv die Haut.

**Therma Aroma 50 Min. / 900 CZK, 70 Min. / 1300 CZK**

Urquelle und Massage in einem Paket. Die wirksamste Bäderkombination: Thermalbad, zum Wickel und sogleich in die Hand des Masseurs/der Masseuse. Dank der vorhergehenden Erwärmung im Thermalwasser ist der Körper darauf vorbereitet, ein Maximum aus der nachfolgenden Massage zu empfangen. Die Muskelfasern entspannen sich. Die Massage fördert den Lymphfluss und erhöht die Elastizität der Gelenkbänder, regt den Blutkreislauf in den Gefäßen an und trägt zur Sättigung des Gewebes mit Sauerstoff bei.

**THERMALIUM 90 Min. / 290 CZK****Gehen Sie vor der Massage ins THERMALIUM!**

Nichts bereitet Sie besser auf eine Massage vor als das Thermalwasser der Urquelle. Sie erreichen eine vollkommenen Lockerung der Muskulatur.

Lassen Sie die einmalige Zusammensetzung der Quellen auf sich einwirken und akkumulieren Sie die Wirksamkeit. Wenn Sie genug Zeit haben, gehen Sie vor der der Massage ins Thermalbassin im THERMALIUM!

**Ayurveda-Massage 30 Min. / 650 CZK, 60 Min. / 1000 CZK, 90 Min. / 1450 CZK**

Ayurveda setzt mit Hilfe spezieller Öle Toxine aus den Gelenken und Organen frei, speziell aus der Haut. Diese Massage verbessert die Schlafqualität, erhöht Flexibilität und Körperleistung, mindert Schmerzen, lockert steife Muskeln und lindert die Symptome von Arthritis. Die Ganzkörperversion enthält auch Gesicht und Kopfhaut.

**Beauty-Ritual 30 Min. / 700 CZK, 90 Min. / 1450 CZK**

Drei Schritte zur vollendeten Schönheit: Peeling mit Himalaja-Salz, ein thermoaktiver Creme-Wickel aus Kakao, Guarana und Koffein und zum Schluss eine abschließende Massage mit reichhaltigem Feuchtigkeitsschaum. Diese Prozedur wirkt bis in die Tiefe, erwärmt die Haut, entgiftete den Organismus und hilft beim Erhalt der Flüssigkeit im Körper.

**Massage mit heißen Steinen 30 Min. / 650 CZK, 60 Min. / 1000 CZK**

Steine, die im heißen Wasserbad erhitzt werden, durchwärmen Ihren Körper bis in die Tiefe. Die massage stimuliert den Metabolismus, hilft bei der Entgiftung des Organismus und stärkt das Immunsystem.

**Entgiftungsmassage mit Honig 30 Min. / 650 CZK**

Heilend und duftend – die Honig-Massage befreit ihren Körper von Toxinen und stimuliert die richtige Tätigkeit der Körperorgane. Sie befreit den Körper von Toxinen aus Umwelt, Essen und Medikamenten. Über die Reflexzonen des Rückens stimulieren die Stoffe aus dem Honig die Tätigkeit der Körperorgane und können sich an deren Heilung beteiligen. In akuten Fällen wird diese Massage zweimal wöchentlich empfohlen, zur Vorbeugung zweimal monatlich.

**Massage Lomi-Lomi 30 Min. / 650 CZK, 60 Min. / 1000 CZK**

Die Perle unter den Massagen, das ist die Lomi-Lomi aus Hawaii. Der Masseur/die Masseuse verwendet nicht nur Handflächen und Finger, sondern auch Ellbogen und Unterarm, und damit wird eine völlige Relaxation und Entspannung bewirkt. Diese intensive Massage stammt von den Hawaii-Inseln und beruht auf rhythmischen Techniken, die nicht nur Handflächen und Finger, sondern auch Unterarm und Ellbogen verwenden. Die Massage bewirkt völlige Entspannung und Erholung.

**Lymphdrainage 45 Min. / 650 CZK, 90 Min. / 1300 CZK**

Eine leichte, kreisende Massage mit genauem Druck auf bestimmte Stellen. Sie führt zu einer Verbesserung des Lymphkreislaufs und dessen wirksamer Reinigung in den Lymphknoten. Sie wird insbesondere bei Problemen mit Zellulitis und Anschwellungen der unteren Extremitäten empfohlen.

