

PROCEDURY K VÝBĚRU

▪ Ájurvédská masáž

20 min./600 Kč, 50 min./1000 Kč

Olejová masáž odbourává toxiny, pomáhá k uvolnění a regeneraci. Ájurvéda za pomoci speciálního oleje uvolňuje toxiny z kloubů a orgánů, obzvláště z kůže. Masáž zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje flexibilitu a tělesnou výkonnost, ulevuje od bolesti, uvolňuje ztuhlé svaly a zmírňuje projevy artritidy.

▪ Masáž horkými kameny

50 min./1000 Kč

Celotělová masáž nahřátými lávovými kameny povzbuzuje metabolismus. Masáž využívá hladké lávové kameny nahřáté ve vodní lázni. Pomáhá posilovat imunitní systém, povzbudit metabolismus a detoxikaci těla. Podporuje regenerační schopnost svalů a odstraňuje bolest zad a krční páteře.

▪ Masáž Lomi Lomi

50 min./1000 Kč

Celotělová masáž je označována za perlu masáží. Dlouhé plynulé tahy předloktím propojují jinak oddělené oblasti. Tradiční intenzivní masáž pocházející z Havajských ostrovů, založená na rytmických technikách využívajících nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Masáž Lomi Lomi očisťuje a rozpouští, navodí naprostou relaxaci a uvolnění.

▪ Ájurvédská masáž Autentika

60 min./1650 Kč

Celotělová olejová masáž od mistra ájurvédské medicíny Therapeut z jižního cípu Indie je uznávaným profesionálem a supervizorem tradičních ájurvédských léčebných postupů pro Evropu. Masáž stimuluje orgánové dráhy a překlenuje místa s omezeným tokem energie v těle. Díky hluboké stimulaci tkání z těla odcházejí toxiny, tělo se uvolňuje a regeneruje. Odbourávají se toxiny z kloubů a kůže. Zlepšuje se kvalita spánku.

▪ Klasická ruční masáž

20 min./500 Kč, 50 min./1000 Kč

Doporučujeme při bolestech v oblasti zad včetně chronických onemocnění páteře a kloubů.

▪ Therma Aroma

50 min./900 Kč, 80 min./1400 Kč

Nejúčinnější lázeňská kombinace. Z termální koupele do zábalu a pak hned pod ruce maséra. Díky předcházejícímu působení termální vody je tělo připravené přijmout maximum z následující masáže. Masér specialista efektivně zúčtuje předcházející koupel a akumulační zábal. Tělo a svalová vlákna se podvolují. Masáž podpoří proudění lymfy a zvýší elasticitu kloubního vaziva, povzbudí proudění krve v žilách a nasycení tkání kyslíkem.

▪ Solná jeskyně

45 min./150 Kč

Jeden vstup vydá za 3 dny u moře, jedinečné mikroklima nasycuje minerály, jódem, draslíkem, selenem, ulevuje alergikům i astmatikům, pomáhá při kožních onemocněních, ekzémech, plísňích i lupénce.

▪ Beauty Rituál

80 min./1450 Kč

Třífázová procedura působí do hloubky. Prohřívá kůži ve všech vrstvách, detoxikuje ji, obnovuje, pomáhá i při zadržování tekutin v těle. Nejprve se aplikuje peeling z himalájské soli (staří 250 milionů let) smísené s pomerančovým olejem. Po peelingu následuje krémový termoaktivní zábal z kakaa, guarany a kofeinu. Zatímco celé tělo bude vystaveno intenzivnímu vstřebávání účinných látek, terapeut provede jemnou masáž pokožky obličeje. Na závěrečnou masáž je použita bohatá hydratační pěna. Vodní meloun s vysokým obsahem vitamínu A, vitamínu C a draslíku nejlépe vyrovnává hladinu minerálů ztracenou pocením a zůstává energií nabitá a projasněná pokožka celého těla.

▪ Lymfodrenáž

50 min./1000 Kč

Jemné, krouživé masáže se provádějí přesným tlakem na přesném místě. Vedou ke zlepšení oběhu lymfy a jejímu účinnějšímu čištění v uzlinách. Doporučuje se mimo jiné při problémech s celulitidou a s otoky dolních končetin.

▪ Masáž proti celulitidě

20 min./600 Kč

Masáž je zaměřena na oblast dolních končetin, hýždí a břicha. Speciální techniky podporují odbourávání tukových buněk a přebytečné vody, povzbuzují látkovou výměnu a intenzivně prokrvují pokožku.

▪ Masáž plosky nohy

20 min./500 Kč

Celosvětově oblíbená metoda čínské medicíny, provádí se na chodidle, kam směřují nervová zakončení všech tělesných orgánů, doporučuje se provádět pravidelně, příznivě působí proti bolestem zad a páteře, urychluje hojení po operacích a úrazech.

▪ Hydromasáž

20 min./500 Kč

Vychutnejte si teplou koupel ve vaně s masážními tryskami. Hydromasáž napomáhá při léčení chronických zánětlivých a degenerativních onemocnění páteře a kloubů a poruch prokrvení. Tlumí bolest a příjemně vás zregeneruje.

▪ Termální koupel

20 min./350 Kč

Poznejte účinky teplé vody. Pravidla a ponořte se do termální minerální vody, která 18 tisíc let sbírala léčivou sílu. Doporučujeme termální koupel kombinovat s masáží. V termální koupeli prohřejete svaly, vstřebáte minerály v zábalu naakumulujete teplo a budete připraveni přijmout maximum z následující masáže.

▪ Perličková koupel

15 min./375 Kč

Perličky a jemné víry přinášejí účinnou úlevu. Doporučujeme ke zmírnění obtíží spojených s chronickým zánětlivým nebo degenerativním onemocněním kloubů a páteře nebo při poruchách prokrvení.

▪ Aquathermojet

15 min./400 Kč

Jde o uvolňující suchou masáž bez nutnosti sundat oblečení. Položíte se na vodní lůžko a systém řízených trysek vás bude masírovat krouživými pohyby od nohou až po ramena.

