

MASÁŽE

THERMA AROMA

50 min./900 Kč, 80 min./1400 Kč

Nejúčinnější lázeňská kombinace. Z termální koupele do zábalu a pak hned pod ruce maséra. Díky předcházejícímu působení termální vody je tělo připravené přijmout maximum z následující masáže. Masér specialista efektivně zúročuje předcházející koupel a akumulační zábal. Tělo a svalová vlákna se podvolují. Masáž podpoří proudění lymfy a zvýší elasticitu kloubního vaziva, povzbudí proudění krve v žilách a nasycení tkání kyslíkem.



TERMÁLNÍ KOUPEL



ZÁBAL



MASÁŽ

BEAUTY RITUÁL

80 min./1450 Kč

Třífázová procedura působí do hloubky. Prohřívá kůži ve všech vrstvách, detoxikuje ji, obnovuje, pomáhá i při zadržování tekutin v těle. Nejprve se aplikuje peeling z himalájské soli (stáří 250 milionů let) smísené s pomerančovým olejem. Po peelingu následuje krémový termoaktivní zábal z kakaa, guarany a kofeinu. Zatímco celé tělo bude vystaveno intenzivnímu vstřebávání účinných látek, terapeut provede jemnou masáž pokožky obličeje. Na závěrečnou masáž je použita bohatá hydratační pěna. Vodní meloun s vysokým obsahem vitamínu A, vitamínu C a potasinu nejlépe vyrovnává hladinu minerálů ztracenou pocením a zůstává energii nabítá a projasněná pokožka celého těla.



PEELING



ZÁBAL



MASÁŽ

ÁJURVÉDSKÁ MASÁŽ AUTENTIKA

60 min./1650 Kč

Celotělová olejová masáž od mistra ájurvédské medicíny. Terapeut z jižního cípu Indie je uznávaným profesionálem a supervizorem tradičních ájurvédských léčebných postupů pro Evropu. Masáž stimuluje orgánové dráhy a překlene místa s omezeným tokem energie v těle. Díky hluboké stimulaci tkání z těla odchází toxiny, tělo se uvolňuje a regeneruje. Odbourávají se toxiny z kloubů a kůže. Zlepšuje se kvalita spánku.



MISTR ÁJURVÉDSKÝCH MASÁŽÍ

THAJSKÁ MASÁŽ OLEJOVÁ

50 min./1000 Kč

Celotělová relaxační masáž olejem. Olejová forma thajské masáže je hluboce relaxační, plynulá a rytmická. Masérka používá jemný tlak dlaněmi s cílem odbourávat stres, regenerovat svaly a přinést zklidnění mysli. Prožitek se podobá masáži ájurvédské, thajská olejová je však lehce jemnější a vhodná i pro seniory.



JEMNÁ

ÁJURVÉDSKÁ MASÁŽ

20 min./600 Kč,
50 min./1000 Kč

Olejová masáž odbourává toxiny, pomáhá k uvolnění a regeneraci. Ájurvéda za pomoci speciálního oleje uvolňuje toxiny z kloubů a orgánů, obzvláště z kůže. Masáž zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje flexibilitu a tělesnou výkonnost, ulevuje od bolesti, uvolňuje ztuhlé svaly a zmírňuje projevy artritidy.



OČISTNÁ

MASÁŽ HORKÝMI KAMENY

50 min./1000 Kč

Celotělová masáž nahřátými lávovými kameny povzbuzuje metabolismus. Masáž využívá hladké lávové kameny nahřáté ve vodní lázni. Pomáhá posilovat imunitní systém, povzbudit metabolismus a detoxikaci těla. Podporuje regenerační schopnost svalů a odstraňuje bolest zad a krční páteře.



UVOLNĚNÍ

THAJSKÁ MASÁŽ TRADIČNÍ

50 min./1000 Kč

Spojení jógy a masáže pro maximální protažení. Celotělová masáž se odehrává v oblečení, mějte prosím volný a lehký oděv. Masérka využívá prvky jógy i akupresury, uvolňuje páteř, protahuje i několik desítek svalů a šlach najednou. Tím masáž podněcuje pohyblivost kloubů a pružnost svalů. Sdělujte masérce, kdy je protažení příjemné a kdy už jste na hranici flexibility. Celková masáž působí příznivě na krevní oběh i tok lymfy, zároveň vykazuje výborné efekty v boji proti stresu a vyčerpání.



PRUŽNÉ TĚLO

MASÁŽ LOMI LOMI

50 min./1000 Kč

Celotělová masáž je označována za perlu masáží. Dlouhé plynulé tahy předloktím propojují jinak oddělené oblasti. Tradiční intenzivní masáž pocházející z Havajských ostrovů, založená na rytmických technikách využívajících nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Plynulé dlouhé tahy předloktím propojují jednotlivé oblasti těla a spojují v jeden celek. Masáž Lomi Lomi očisťuje a rozpouští, navodí naprostou relaxaci a uvolnění. Je označována za perlu mezi masážemi.



HARMONIE



REZERVACE: 724 666 320 / PROCEDURY@LAZNETEPLICE.CZ / OSOBNĚ V RECEPCI

LÁZEŇSTÍ HOSTÉ MOHOU MASÁŽ PŘI OBJEDNAT TAKÉ OSOBNĚ V ROZPISU PROCEDUR (KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN DO 15 HODIN).

PROCEDURY K VÝBĚRU

KLASICKÁ RUČNÍ MASÁŽ

20 min./500 Kč,
50 min./1000 Kč

Doporučujeme při bolestech v oblasti zad včetně chronických onemocnění páteře a kloubů.



ZÁDA VOLAJÍ

SOLNÁ JESKYNĚ

45 min./150 Kč

Jeden vstup vydá za 3 dny u moře, jedinečné mikroklima nasycuje minerály, jódem, draslíkem, selenem, ulevuje alergikům i astmatikům, pomáhá při kožních onemocněních, ekzémech, plísňích i lupénce.



DÝCHEJTE ZHLUBOKA

PERLIČKOVÁ KOUPEL

15 min./375 Kč

Perličky a jemné víry přinášejí účinnou úlevu. Doporučujeme ke zmírnění obtíží spojených s chronickým zánětlivým nebo degenerativním onemocněním kloubů a páteře nebo při poruchách prokrvení.



LÉČIVÉ VÍRY BUBLINEK

LYMFODRENÁŽ

50 min./1000 Kč

Jemné, krouživé masáže se provádějí přesným tlakem na přesném místě. Vedou ke zlepšení oběhu lymfy a jejímu účinnějšímu čištění v uzlinách. Doporučuje se mimo jiné při problémech s celulitidou a s otoky dolních končetin.



ROZHÝBEJTE LYMFU

MASÁŽ PROTI CELULITIDĚ

20 min./600 Kč

Masáž je zaměřena na oblast dolních končetin, hýždí a břicha. Speciální techniky podporují odbourávání tukových buněk a přebytečné vody, povzbuzují látkovou výměnu a intenzivně prokrvují pokožku.



NOHY, HÝŽDĚ, BŘICHO

MASÁŽ PLOSKY NOHY

20 min./500 Kč

Celosvětově oblíbená metoda čínské medicíny, provádí se na chodidle, kam směřují nervová zakončení všech tělesných orgánů, doporučuje se provádět pravidelně, příznivě působí proti bolestem zad a páteře, urychluje hojení po operacích a úrazech.

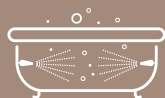


AKTIVUJTE REGENERACI

HYDROMASÁŽ

20 min./500 Kč

Vychutnejte si teplou koupel ve vaně s masážními tryskami. Hydromasáž napomáhá při léčení chronických zánětlivých a degenerativních onemocnění páteře a kloubů a poruch prokrvení. Tlumí bolest a příjemně vás zregeneruje.



TERMÁLNÍ TRYSKY

TERMÁLNÍ KOUPEL

20 min./350 Kč

Poznejte účinky teplického Pravřídla a ponořte se do termální minerální vody, která 18 tisíc let sbírala léčivou sílu. Doporučujeme termální koupel kombinovat s masáží. V termální koupeli prohřejete svaly, vstřebáte minerály v zábalu naakumulujete teplo a budete připraveni přijmout maximum z následující masáže.



SÍLA PRAVŘÍDLA

AQUATHERMOJET

15 min./450 Kč

Jde o uvolňující suchou masáž bez nutnosti sundat oblečení. Položte se na vodní lůžko a systém řízených trysek vás bude masírovat krouživými pohyby od nohou až po ramena.



SVLÉKAT NETŘEBA



REZERVACE: 724 666 320 / PROCEDURY@LAZNETEPLICE.CZ / OSOBNĚ V RECEPCI

LÁZEŇSTÍ HOSTÉ MOHOU MASÁŽ PŘI OBJEDNAT TAKÉ OSOBNĚ V ROZPISU PROCEDUR (KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN DO 15 HODIN).